

# Une méthode pour prier

Est-ce que l'idée de passer une heure dans la prière te semble impraticable? La prière n'est pas toujours une activité facile, surtout quand on la considère comme un monologue ou une conversation à sens unique. Pourtant, la prière est bien plus qu'une simple conversation. Elle est le moyen par excellence d'entrer dans une communion intime avec notre Seigneur. Il y a plusieurs facettes à la prière. Les aspects mis en relief ci-dessous sont organisés de telle manière à t'aider à passer un temps riche et pertinent. Si tu te donnes 5 min pour chaque domaine, tu finiras par passer une heure très édifiante.



1. Commence ton temps de prière par la louange. Loue l’Éternel pour ce qui te vient à l’esprit en ce moment. Loue-le pour une chose en particulier que Dieu a faite dans ta vie cette semaine ou une promesse de Dieu qui fut bien réelle pour toi. Loue-le pour sa bienveillance envers toi, ta famille, tes proches. (Ps 34.2)
2. Prends le temps d’attendre après Dieu dans le silence. Réfléchis au moment que tu as devant toi pour prier. Réfléchis sur ce que tu aimerais que Dieu accomplisse dans ta vie. Quels sont les domaines dans lesquels tu aimerais voir Dieu agir de façon particulière? (Ps 27.14)
3. Demande au Saint-Esprit de te montrer ce qui ne plaît pas à Dieu dans ta vie. Demande-lui de te montrer des attitudes qui ne reflètent pas sa grâce dans ta vie dernièrement. Il y a-t-il des actions, des paroles, ou des pensées qui ont besoin d’être confessés devant Lui? En te servant de 1 Jn 1.9-10, prends le temps de te mettre d’accord avec Dieu sur ce que son Esprit te révèle. (Ps 51.1-19)
4. Commence à lire les promesses de Dieu qui te sont révélées dans les Psaumes, les prophètes, les évangiles, les épîtres, l’Apocalypse. Si tu en as besoin, sers-toi d’une concordance. Peut-être que tu as des passages préférés d’inscrits sur la couverture intérieure de ta Bible. C’est aussi peut-être le temps de commencer une bonne habitude de mémoriser certains passages qui nous rappelle les promesses de Dieu.
5. La pétition est d’ordre général pour ceux que Dieu nous met à cœur. Commence par ta famille, tes amis les plus proches, puis pense à tes connaissances, ceux avec qui tu travailles, le gouvernement, l’association de ton église, les besoins particuliers que tu entends aux nouvelles, etc. (Heb 4.16 et 1Tim 2.1-8)
6. La prière d’intercession est tout en ministère en soi. Prie pour les besoins spécifiques dont tu es au courant. Consulte ton journal de prière, ton bulletin d’église, la liste de prière de l’association de ton église. Intercède de façon précise en réfléchissant sur ce que Dieu t’a révélé de sa volonté pour chaque sujet. Prends le temps de considérer les détails de chaque requête. (Rom 15.30-33)
7. Ouvre ta Bible dans les Psaumes ou dans ton plan de lecture quotidienne. Lis le passage et tourne-le en prière à Dieu. Il y a-t-il une promesse pour toi, une exhortation, une application que tu peux prier à la première personne du singulier? Si tu n’as pas un point de départ, commence avec le Psaume 119.

8. Remercie le Seigneur pour ses bienfaits dans ta vie. Considère ce qu'il a fait dans le passé. Dieu a-t-il répondu à des prières spécifiques? Il y a-t-il des choses que Dieu a fait que tu as oublié de lui remercier dans la prière? Qu'est-ce que Dieu a accompli dans ta famille, ton église, ta communauté? Remercie Dieu pour ceux et celles qui te rendent service (surtout ceux qui travaillent dans l'ombre) et ceux qui oeuvrent dans le ministère pour ton édification personnelle. (Phil 4.6)
9. Prends un livre de cantique et choisis quelques chants préférés pour chanter devant Dieu. Peut-être que tu as un cantique qui te trotte dans l'esprit. Réfléchis aux paroles et utilise le chant pour exprimer ta reconnaissance et ta dépendance sur Dieu. (Ps 59.17-18)
10. Médite sur ce que tu viens de lire et sur ce que tu viens de chanter. Garde un crayon et un papier pour y inscrire les impressions qui ressortent de ton temps d'écoute. Est-ce que Dieu te laisse une impression de faire quelque chose en particulier? Il y a-t-il une chose que Dieu te demande de lui remettre? une chose pour laquelle Dieu te demande de lui faire confiance? Une question à examiner de plus près? Un passage de la Bible? Est-ce qu'il y a une question que tu devrais poser à ton âme? (Ps 63)
11. Être à l'écoute demande ton attention particulière. Considère tout ce que tu viens de lire, de prier, de chanter et essaie de trouver un lien commun entre tout ce que tu viens de vivre dans la prière. Qu'est-ce que Dieu pourrait être en train de te dire au travers de la prière? Il y a-t-il un thème particulier qui ressort de tout ce que tu viens de vivre? (1Sam 3.9-10)
12. Loue l'Éternel pour le temps que tu viens de passer avec lui. Loue-le pour les passages que tu viens de lire. Loue-le pour les chants qui sont montés de ton cœur vers lui. Loue-le pour les impressions que tu as reçus. Loue-le pour les choses sur lesquels Dieu t'a rendu plus sensible. Loue-le pour sa bienveillance et sa souveraineté. (Ps 145)